МЕНЮ

27 Января

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Апельсины)	100		0,80	0,20	7,50	38,00
Бутерброд с сыром и с маслом сливочным(30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
	500		**20,09**	**20,65**	**88,35**	**591,92**

Обед (младшие)

Салат из моркови с сахаром	60		0,56	2,13	4,45	50,00
Суп гороховый с гренками	200/10		7,49	18,58	20,36	478,62
Птица тушенная в сметано - томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,71	4,27	31,95	189,00
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	14,90	62,73
Хлеб ржаной	50		2,92	0,60	19,80	99,00
	773	**114,64**	**28,29**	**27,40**	**111,95**	**863,25**

Доп. питание старшим завтрак (дети мобилизованных)

Бутерброд с сыром и с маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/5		8,35	12,55	44,80	326,86
Чай с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
	550		**23,62**	**23,06**	**100,44**	**705,13**

Доп. питание старшим обед (дети мобилизованных)

Салат из моркови с сахаром	100		1,23	0,09	7,43	71,70
Суп гороховый с гренками	250/10		10,62	7,83	23,60	394,25
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30		11,93	16,24	45,06	343,80
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
итого		**78,50**	**30,04**	**31,73**	**127,53**	**905,72**

Горячий завтрак (старшие)

Суп гороховый с гренками	250/10		10,62	7,83	23,60	394,25
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30		11,93	16,24	45,06	343,80
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	40		4,46	0,81	26,73	133,65
итого		**78,50**	**23,14**	**23,90**	**100,50**	**705,72**

Директор школы

Зав. производством